



ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

Если Вы курите, в **3-4** раза увеличивается вероятность того, что для того, чтобы забеременеть, Вам понадобится больше года

на **65%** возрастает риск отторжения плаценты у заядлых курильщиц

на **20%** повышается риск заболевания детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями, в семьях, где родители курят



Курение родителей наносит вред здоровью ребенка!

Если Вы когда-либо планируете стать матерью — не начинайте курить.



В отличие от мужчин, у которых полное обновление сперматозоидов происходит за 2-3 месяца, Ваши яйцеклетки не обновляются. Их выработка и формирование происходит и заканчивается еще до Вашего рождения.

С течением жизни, число Ваших половых клеток уменьшается, подавляющее большинство их погибает. Поэтому с возрастом повышается риск родить ребенка с врожденной патологией.

Если Вы курите, то Ваши яйцеклетки, как и остальной организм, стареет намного раньше.

От курения страдает не только фертильность, то есть способность забеременеть, но и плодотворность — возможность выносить и родить ребенка. Уровень плодотворности у курящих женщин составляет порядка 72% от уровня некурящих, то есть более чем на четверть меньше.

Курение до беременности это ещё и никотиновая зависимость, от которой не избавляет сам факт беременности. В эти ответственные и нелегкие месяцы Вас будет постоянно тянуть к сигарете, а после родов — мучить совесть.

Курение и беременность — не совместимы

Курение во время беременности увеличивает риск преждевременного отторжения плаценты и снижает вес новорожденного. У курящих женщин чаще наблюдается преждевание, то есть неправильное расположение плаценты, риск возрастает на 25%, если Вы курите умеренно и на 90%, если вы заядлая курильщица. Все эти нарушения могут привести к выводу или родовый травматизм.

Однократно установлена связь курения на раннем этапе беременности с рождением ребенка с дефектами лица. Формирование носа происходит во 6-8 недели беременности; курение в этот период может привести к появлению пороков развития: волчьей пасти и защель губы.

У курящих матерей значительно возрастает риск рождения ребенка с дефектами конечностей. Доказана и связь курения беременными женщинами с развитием синдрома Дауна.

Не отпала связь от курения во время беременности, Вы повышаете риск развития чрезмерной возбудимости ребенка, симптомами гиперактивности и дефицита внимания. Ваш ребенок будет гиперактивен и слишком раздражителен, а высокой вероятностью его уровень интеллектуального развития будет ниже среднего.

Врач во время беременности, Вы на 40% повышаете риск развития у Вашего ребенка лунгита, при котором человек не способен контролировать с окружающим.

Доказано, что синдром внезапной детской смерти, частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни, также является результатом действия или действия курения матери. Большинство вредных воздействий являются результатом развития гипоксии плода во время беременности, вызванной никотином из табака, или угарным газом, содержащимся в табачном дыме.

Свою независимую роль играет и токсическое воздействие на плоду кадмия, вещества, которое находится в табачном дыме и концентрации которого увеличивается при курении сигарет беременной женщиной.

Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотинозаместительная терапия — Ваш шанс родить здорового малыша.

Курение после рождения ребенка

После родов многие женщины возвращаются к курению. Если и Вас посещает подобная мысль, вспомните о том, что впереди Вас ждёт трудный, но удивительно прекрасный период теснейшего общения с Вашим ребенком — грудное вскармливание.

Курение сигарет угнетает гормон пролактин, тем самым снижает выработку молока и естественную способность оказывать материнскую заботу.

Никотин проникает в материнское молоко, а затем в организм ребенка и вызывает тошноту, рвоту, колики и диарею.

Курение матери, как и курение отца, наносит вред здоровью ребенка и после завершения грудного вскармливания.

Как у грудных, так и у искусственно вскармливаемых младенцев курящих родителей значительно возрастает риск синдрома внезапной детской смертности в течение первого года жизни.

Отсроченный эффект пассивного курения может выразиться в возникновении раковых заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых и других смертельных заболеваний.



УЗНАЙ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200
Дать шанс здоровью!
Можешь только ты!



© 2010 Федеральное государственное учреждение «Национальный центр экспертизы средств медицинского назначения»